

ИИ для твоей профессии

6 профессий — и что нейросети реально делают за тебя в каждой. По каждой профессии внутри готовый промпт: скопировал, подставил своё, получил результат.

6

ПРОФЕССИЙ

6

ГОТОВЫХ ПРОМПТОВ

О Р

ЧТОБЫ НАЧАТЬ



ЗАЧЕМ ЭТО ТЕБЕ

ИИ — не только для айтишников

В любой профессии есть 2–3 задачи, которые съедают время: черновики, разборы, письма, планы. Именно их нейросеть закрывает за минуты.

Секрет один: дай ИИ **роль своей профессии**, свой контекст — и он отвечает как коллега, а не как «поисковик». Ниже — по одному рабочему промпту на профессию. Открывай свою, копируй, подставляй детали.



HR · РЕКРУТЁР

Скрининг и найм без рутины

- оценка резюме под вакансию по критериям — за секунды
- тексты вакансий, письма кандидатам, отказы по-человечески
- подготовка вопросов и структуры собеседования

hr.txt

01

Ты — опытный HR. Вот резюме: [вставь] и вакансия: [вставь]. Оцени соответствие по 5 ключевым критериям (таблицей: критерий — оценка 1-5 — комментарий), выдели сильные стороны и возможные red flags, предложи 5 вопросов для собеседования именно под этого кандидата.



МАРКЕТОЛОГ · SMM

Контент и реклама на потоке

- контент-план, посты, рекламные тексты и заголовки
- идеи и хуки под аудиторию, разбор конкурентов
- адаптация одного текста под разные площадки

smm.txt

02

Ты — маркетолог. Продукт: [описание], аудитория: [кто и что для них важно]. Составь контент-план на неделю: 5 постов — тема, формат, цепляющий хук первой строкой, суть, призыв к действию. Тон [дружелюбный/экспертный], без воды и клише.



ЮРИСТ

Разбор документов простым языком

- суть длинного договора в 3 пунктах
- поиск рисков и невыгодных условий для стороны
- черновики шаблонов, писем, претензий

// ИИ — помощник, не замена юриста. Итог перепроверяй и сверяй с актуальным законом.

law.txt

03

Ты — внимательный юрист. Разбери договор: [вставь]. Выдели: 1) суть в 3 пунктах простым языком; 2) риски и невыгодные условия для стороны [кто]; 3) что стоит уточнить или изменить. Отдельно отметить пункты, где нужна консультация специалиста.



БУХГАЛТЕР · ФИНАНСЫ

Расчёты и пояснения без боли

- объяснить норму или термин простыми словами с примером
- формулы для Excel/Google Таблиц под задачу
- категоризация расходов, черновики пояснительных записок

// цифры, ставки и нормы 2026 – сверяй с официальным источником, ИИ может отстать.

fin.txt

04

Ты – финансовый специалист. Объясни простыми словами [тема/норма/термин] и приведи пример расчёта с числами. Если есть нюансы или что-то могло измениться в 2026 году – отметь, что нужно свериться с актуальным официальным источником.



УЧИТЕЛЬ · ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Уроки, задания и проверка

- план урока с таймингом и целями
- задания и тесты разной сложности
- объяснить тему на разном уровне, дать обратную связь

edu.txt

05

Ты – опытный методист. Составь план урока по теме [тема] для [класс/уровень] на 45 минут: цель, этапы с таймингом, 3 задания разной сложности (лёгкое/среднее/сложное) и критерии оценивания. Понятным языком.



ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ · ФРИЛАНСЕР

Продажи и общение с клиентом

- коммерческие предложения и продающие письма
- расчёт и обоснование цены, пакеты услуг
- ответы клиентам, планы и стратегии роста

● ● ● biz.txt

06

Ты — бизнес-консультант. Моя услуга: [описание], клиент: [кто и его проблема]. Составь коммерческое предложение: боль клиента → решение → что входит → 3 пакета с ценами [если есть] → призыв. Убедительно, по делу, без штампов и «воды».



КАК ПРИМЕНЯТЬ

3 правила, чтобы работало у тебя

Дай роль

Начни с «Ты — [твоя профессия]». Ответ сразу становится профессиональным.

Дай контекст

Кому, зачем, что на входе. Чем больше деталей — тем точнее результат.

Перепроверяй

ИИ ускоряет, но решение за тобой. Факты, цифры и право — сверяй.

ЧТО ДАЛЬШЕ

Хочешь основы с нуля?

Забери базовый гайд «Старт с нейросетями» и подпишись —
каждый день показываю рабочие связки из ИИ.

↗ Гайд «Старт с нейросетями»

↗ Telegram @neitrino_ai

© Neitrino — гайд бесплатный, делись с коллегами. Названия сервисов принадлежат их владельцам.